

**CENTRE AQUATIQUE  
JEAN-PIERRE DHONNEUR**  
6, Avenue Gustave Flaubert - 44350 Guérande

# Nouvelle activité !

Cours de **cardio** très **intensif**

Travaillez vos **fessiers**,  
vos **cuisses**, vos **abdos** et vos **bras**

Durée : 45 minutes  
Tarif : 10 € la séance

Tous les jeudis de 16h15 à 17h00

# AQUABOXING

Renseignements :  
**02 28 54 08 80**  
[www.carilis.fr](http://www.carilis.fr)