

ACTIVITÉ  
REMISE EN FORME



L'espace remise en forme, vous propose un ensemble d'appareils cardio-vasculaires et de musculation. Un éducateur diplômé des métiers de la forme est à votre disposition pour vous créer un programme d'entraînement spécialisé. Des séances de stretching, step, cuisses, abdominaux, fessiers vous attendent dans la salle de cours collectifs. La remise en forme c'est idéal pour conjuguer entraînement et détente sportive !

La remise en forme et l'espace détente sont ouverts sur les mêmes horaires (voir au dos).

ADULTE



piscine de l'éaubelle

# HORAIRES

	ANNÉE SCOLAIRE	VACANCES ESTIVALES
LUNDI	10h00 - 20h30	10h00 - 20h00
MARDI	10h00 - 21h30	10h00 - 21h00
MERCREDI	10h00 - 20h30	09h00 - 21h00
JEUDI	10h00 - 20h30	10h00 - 20h00
VENDREDI	10h00 - 21h30	10h00 - 21h00
SAMEDI	10h00 - 13h00 14h00 - 18h30	10h00 - 19h00
DIMANCHE	09h00 - 13h00 14h00 - 18h00	09h00 - 19h00

## REMISE EN FORME

Accès comprenant l'espace cardio-fitness et l'espace détente

	SIERGE* <sup>*</sup>	Extérieur
1 séance	12,00 €	15,00 €
Abonnement mensuel	55,00 €	69,00 €
Abonnement trimestriel	150,00 €	195,00 €
Abonnement semestriel	270,00 €	350,00 €
Abonnement annuel	450,00 €	575,00 €

## FORMULE INTÉGRALE

Accès comprenant l'espace remise en forme + l'espace détente + piscine

	SIERGE* <sup>*</sup>	Extérieur
1 séance	15,00 €	19,00 €
Abonnement mensuel	70,00 €	90,00 €
Abonnement trimestriel	175,00 €	219,00 €
Abonnement semestriel	320,00 €	400,00 €
Abonnement annuel	495,00 €	619,00 €



Un certificat médical est exigé pour tout abonnement

Prévoir des chaussures de sport propres et une serviette pour protéger les appareils

Fermeture du fitness 15 minutes avant la fermeture du centre

## COORDONNÉES

Piscine de l'eaubelle - L'île Belle

78250 Meulan

Tél : 01 30 99 04 18 - Fax : 01 30 99 60 65

e-mail : [eaubelle@carilis.fr](mailto:eaubelle@carilis.fr) - [www.carilis.fr](http://www.carilis.fr)